

С-01-03-24 по 31-08-2024г.

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (сад) 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (сад) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (сад) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/10/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 30/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сад) 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 39/10/9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 26/10/9	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/10/10	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/10/9	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 36/10
КАКАО С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 22				ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУР/Б 200/10	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА КУР/Б (сад) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К/Б 200/11	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б (сад) 200/10/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К/Б 200/11	СУП ОВОЩНОЙ НА КУР/Б 200/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/К/Б 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР/Б (сад) 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б 200
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 75/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (сад) 75/35	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (сад) 75	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (сад) 75	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (сад) 75	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (сад) 220	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ (сад) 220	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (сад) 80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС С ОВОЩАМИ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (сад) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (сад) 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (сад) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (сад) подгарнировка 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (сад) 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 57	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 57	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 59	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 54	ХЛЕБ РЖАНОЙ 46	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 53
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 49	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43			ХЛЕБ РЖАНОЙ 43
Полдник									
КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (сад) 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 125	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (сад) 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ (сад) 150/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ, СО СМЕТАНОЙ (сад) 150/10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ 120/10	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (гарнир, сад) 100	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10				
					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180				