

МЕНЮ
Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (сад) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (сад) 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (сад) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (сад) 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (сад) 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (сад) 80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (сад) 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, С СЫРОМ 40/10/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9
КАКАО С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУР/Б 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б (сад) 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА МК/Б 200/23	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б (сад) 200/10/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК/Б 200/23	СУП ОВОЩНОЙ НА КУР/Б 200/10	РАССОЛЬНИК НА МК/Б СО СМЕТАНОЙ 200/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК/Б (сад) 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР/Б 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ 200/10/10
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (сад) 75	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (сад) 75/25	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (сад) 220	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (сад) 75	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ(сад) 220/75	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (сад) 75	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (сад) 75	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (сад) 75/53	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ (сад) 220	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (сад) 80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ(сад) 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (сад) 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (корм) 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ(сад) 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (сад) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ 1 СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (сад) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ, СО СМЕТАНОЙ (сад) 150/10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (сад) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ (сад) 110/10	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (сад) 75	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ, СО СМЕТАНОЙ 150/10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (сад) 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ(сад) 150/10	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (сад) 75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (гарнир, сад) 100	ПЕЧЕНЬЕ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (сад) 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КЕФИР 180			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10				

С.И. Сидорова
180

МЕНЮ

Ясли 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ясли) 200	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ясли) 55	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ясли) 80	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ясли) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ясли) 150	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ясли) 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли) 110	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/8/7	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли) 80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/8/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/8/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/10/9	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/8/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/8	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 40/8/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35				ЧАЙ С САХАРОМ(ясли) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150				ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА КУР/Б 180/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б (ясли) 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/К/Б (ясли) 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б (ясли) 180/10/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К/Б (ясли) 180/11	СУП ОВОЩНОЙ НА КУР/Б (ясли) 180/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУР/Б 180/0/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/К/Б (ясли) 180/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУР/Б 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА КУР/Б СО СМЕТАНОЙ (ясли) 180/10/5
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (ясли) 65	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ясли) 60/25	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (ясли) 200/60	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (ясли) 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ(ясли) 200/65	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (ясли) 60	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (ясли) 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ясли) 60/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПТИЦЕЙ(сад) 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ясли) 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (ясли) 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли) 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ясли) 45	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли) 110	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли) 110
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (ясли) 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (ясли) 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ (ясли) 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (сад) 45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (ясли) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ 1 СОРТА 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (ясли) 150	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ 1 СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ 1 СОРТА 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ 1 СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40	ХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40		АРОМАТНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХХЛЕБ АРОМАТНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180								
Полдник									
КОПЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (ясли) 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВЕРМИШЕЛЬЮ (ясли) 110/8	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (ясли) 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СМЕТАНОЙ (ясли) 110/5	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (ясли) 60	РЫБА, ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (ясли) 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, СО СМЕТАНОЙ 110/8	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (ясли) 65	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ (ясли) 110/5	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" (ясли) 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ясли, гарнир) 100	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ 1 СОРТА 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10				
					СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150				